

「節分」



デイだより



あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和7年3月発行
No. 124

鬼は外、福は内



旧暦で春は一年のはじまり。そのことから、立春の前日を「節分」と呼び、病気や災害などの悪いものを鬼に見立て、豆をぶつけて追い出そうとしました。

今年(二月二日(日))が「節分」にあたり、「鬼退治ゲーム」をおこないました。この日は豆ではなく玉を投げて、「鬼は外!」と。皆さん優しいから届かないかな?と思っていたら、バシバシ鬼に当たり、鬼は「助けて」と涙。ご利用者も職員も大笑いで、お昼には巻き寿司もパクリ。「楽しかったわ」と、その後も豆まきの話が尽きませんでした。

そして、翌日(三日)も午後のひと時を使い、豆まきを実施。職員二名が鬼になり、寸劇風「あいハート須磨デイ鬼ヶ島編」と題して、鬼の衣装を身にまとい、約四十五分かけて行いました。皆さんの手元に豆を配り、鬼に扮した職員がこん棒を大きく振り回し、「鬼は外、福は内」と大きな声を出し、鬼めがけて勢いよく豆を投げつけていました。床には皆さんが捲いた豆がたくさんある中、鬼は必死に立ち向かうのですが、皆さんの勢いが強く、一目散に退散!。しかし、鬼は何度でも皆さんの前に参上し、更に鬼に豆を投げていきました。そこから、何故か?鬼は開き直って相撲の雲竜型を披露。ご利用者からは拍手喝采で大盛り上がり!。笑いあり、拍手ありで、「こんな面白いのは見たことないわ」「いい思い出になるわ」と、お声も頂きました。皆さんの勢いある豆まきで、須磨デイサービスにも、沢山の福が内に訪れることを願っています。



鬼退治ゲーム



鬼ヶ島編豆まき



おやつ作り 『フルーツロールケーキ』

ご利用者に楽しんで頂きたいと、二月十六日(日)に『フルーツロールケーキ作り』を企画しました。二月はバレンタインデーもあり、チョコレット入りです。

ロールケーキは初挑戦!今回は工程を午前と午後に分けて実施し、最初にチョコレットを刻む作業です。皆さん「固いわ」と仰られながら、板チョコを包丁で刻んでいくと、Kさんがチョコをパクリ!。他のご利用者や職員から「食べたらダメですよ」と声を掛けられるも、「美味しいな、食べたいな」と、この後もつまみ食い(笑)。次に、イチゴ、バナナ、キウイをカットし、チョコ生クリームを作ります。チョコを溶かし、ハンドミキサーで生クリームと混ぜ合わせていくと「こんなもんかな」「ハンドミキサーが結構重たいわ」等々会話も弾み、Mさんが手首を回しながら上手に混ぜ合わせ、チョコ生クリームが出来上がりました。チョコ生クリームが出来たらスポンジに塗り、カットしたフルーツを散りばめて巻けば、午前の作業は終了です。

午後からは盛り付け作業です。再びチョコ生クリームを作り、ロールケーキに塗ってイチゴを飾れば完成です。

その後、実食。「美味しいわ」「甘い♡」と高評価!男性のご利用者も参加され、笑いあいの楽しい時間となり、今回のおやつ作りも大成功で終わりました。





押絵飾り【お雛様のリース】



幸せを願う縁起の良いモチーフがにぎやかで春らしい壁飾りです。お雛様とお内裏様の他に5種類の縁起物を作っています。一つひとつのモチーフを完成させていく達成感があります。

Hさん「お内裏様とお雛様の歌♪が頭に浮かぶわ。ほんと可愛いわね」また、Kさんは完成すると「手伝ってもらわないと出来ないけど、こうやって仕上がったらどこに飾ろうか♡って楽しくなるわ」と、喜ばれていました。

次回は三連タペストリー『なごみ地蔵』です。どうぞ、お楽しみに！！

2月11日(火)

できたて食堂【天丼】

今月のできたては『天丼』です。大きなエビ2匹、茄子、のり、さつまいも、しいたけ、ししとうを使い、花咲き天ぷらにして、甘めにたれを仕上げました。揚げたてをご飯の上にのせてたれをかけると、ジュッと音がしました。

Uさん「アツアツで美味しかった!」、Hさん「沢山で多いくらいやね。揚げ方が上手や!」と。他の皆さんも「美味しい」と大好評でした!

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに!!



2月19日(水)

郷土料理長崎県【長崎ちゃんぽん】

2月の郷土料理は『長崎ちゃんぽん』。野菜をたっぷり入れ、ピンクのかまぼこ、コーン、きくらげも入れました。スープは鶏と豚からとった白湯スープを使い、本場の【リンガーハット】の長崎ちゃんぽんをイメージして作りしました。さらに、長崎といえばビワ。ビワとライチの組み合わせでさっぱりゼリーもつけました。

Mさんは長崎生まれ。子供の頃、お母さんがちゃんぽんをよく作ってくれたそうです。そして、話を聞いている最中に突然!「豚は塩漬けじゃないの?」と。職員は「塩漬け?」という言葉に困惑していると、Yさんも話に加わり「昔は冷蔵庫がないから、豚をさばいて壺に塩で漬けて、料理に使ったのよ。1年は持つのよ」と教えて下さりました。思い出話にも花が咲き、ちゃんぽんもとても美味しかったです!次回も楽しみですね。



三月の予定



●オカリナ演奏

3日(月)

●ミュージックセラピー

7日(金)・10日(月)



19日(水)・25日(火)

●できたて食堂『加古川かつめし』

12日(水)

かつめしは、洋皿に盛ったご飯の上にビフカツをのせ、デミグラス風のたれをかけてゆでたキャベツを添えた料理です。どうぞ、ご賞味下さい!

●お誕生日会

25日(火)~31日(月)