

デイだより

あいハート須磨
 デイサービス
 編集者：
 堀下 淳子
 令和7年2月発行
 No. 123

「新年お茶会」



新年を迎えた慶びを皆さんとお祝いし楽しむ、『新年お茶会』を一月二十日(月)から二十二日(水)の三日間開催しました。経験をお持ちのご利用者を中心にお声を掛けさせて頂き、まずは練習から。お話が弾んでいる中、「ちよっとお茶を頂いてもらったら?」と、他のご利用者をお席にお呼びすると、じゃあ♥お菓子もとなり、順にお席にお呼びする『お茶席スタイル』が誕生しました。

初日は五名、二日目は一名、三日目は二名の方に茶を点でて頂き、見事なお手前できめ細かい泡を点て、表面にふわっと泡ができました。

Uさん「お茶のお稽古しました。いくらでも点てれますよ」と。Oさん「裏千家の自家がある京都に母が通い、免許を取られた母にお茶は教わったの。お弟子さんと一緒に、毎年初釜をしてたわ」と。Oさんの場合、右見て左を見たら、あつという間に五名分のお茶が出来上がっており、見事な手さばきに大変驚かされました。

そして、お茶を頂いた方からは「美味しかったわ」とお声を頂く中、Nさんはお菓子の前にお茶を頂いた為、「苦いわね」と。同じ席の方々から「そりゃ、そりゃよ!」と大笑いする場面もあり、和気藹々と会は終了となりました。

今年も美味しい抹茶で新年のお祝いができ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。最後に、ボランティアの皆さん、ご協力有難うございました。



オーナメント 「カントリースノーマン」



今月は「カントリースノーマン」に挑戦! シンプルでほっこり可愛いらしい冬のオーナメントです。きめこみは、目打ちを使って溝に布をきめこむ難しい作業ですが、スノーマンはパーツ数が三十五と作り易い作品です。

Oさん「可愛いわね。早く飾りたいわ。私不器用だから不安だけど、頑張らなくちゃね」、Sさん「切るのが苦手だし、きめこみは布が毛羽立ってくるから難しいわ人がやってるのを見ると簡単に見えるのになんでかしらね」と。溝をなぞって布をきめこみ、皆さん頑張って完成させていました。

次回は押絵飾り『お雛様のリース』です。どうぞ、お楽しみに!

新登場! 飾り香「椿」

日本伝統のお香を使った手作り初登場! ころんとした見た目と、深みのあるキンモクセイの香りに癒され、赤い椿が映える飾り香でお部屋を上品に彩ります。まずは、パーツをくるんで押絵のモチーフを作りませす。次に土台のパーツを貼り合わせ、土台を組み立て、モチーフも貼ります。最後は香り袋を作り、土台にセットして完成となります。

Yさん「いい香りだわ。家に飾ったらいい匂いになるね。椿を作る所が楽しかったわ」、Hさん「孫たちが欲しいって言われそうだわ。お人形のケースと一緒に飾ろうと思ってるのよ」と。

「飾り香」は玄関やお部屋に置いたり、壁に飾ったりと。お好みに合わせて楽しんで下さいね。



1月13日(月)

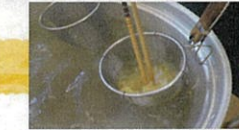
できたて食堂【赤穂塩ラーメン】

赤穂は古くから塩づくりが盛んな地域で『赤穂塩ラーメン』は兵庫県赤穂市のご当地グルメです。

赤穂の塩、鶏ガラ、香味野菜、昆布を朝からコトコトと煮てさっぱりしたスープにしました。そして、麺はスープに合うよう細麺ストレートを使い、具材はもやし、九条ねぎ、煮玉子、チャーシューを入れました。

Nさん「昔、赤穂で塩づくりしている所を見に行った事があるんじゃ。思い出しながら食べとった。美味しいわ!」、Yさん「普段は醤油ラーメンだけど、塩も美味しい!」と。他の皆さんも美味しいと大絶賛でした。

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに!!



1月11日(土)

郷土料理奈良県【柿の葉寿司】

感染症の流行で外出制限がある中、懐かしい料理を食べることでご利用者が喜んで頂けたらと思い、管理栄養士が各地の名産品を調べ、『郷土料理』を献立の中にお入れしています。現在は特養の入居者から聞き取りをおこなっていますが、デイサービスご利用の皆さんもご希望があれば、できる限り対応したいと思っています。

1月のメニューは『柿の葉寿司』です。柿の葉っぱで包んだお寿司のことで、奈良県の郷土料理として古くから親しまれています。お寿司そのものは押し寿司の一種で、酢漬けにしたサバやサケなどのネタをのせるのが定番ですが、今日はサケ、エビ、ウナギをご用意させて頂きました。

Nさん「昔、勤めていた社長が奈良の出身でよく持ってきてくれたよ。初めはサバだけだったのが、何年かするとサケもあり、見た目も綺麗やったね」と教えて下さりました。出身地でない方も「美味しかったよ」と喜んで頂くことができ、毎月どんな郷土料理が出るのかとても楽しみです!!



二月の予定



- 豆まき(節分行事) 3日(月)
- ミュージックセラピー 4日(火)・10日(月)
20日(木)・28日(金)
- できたて食堂『天丼』 11日(火)
ご飯の上に熱々の天ぷらをのせた『天丼』を♥どうぞ、ご賞味下さい!
- おやつ 16日(日)
- お誕生日会 22日(土)~28日(金)



イメージ画像