

# デイだより

## 巳迎春

新年、明けましておめでとうございませう。新型コロナウイルスの影響で、皆様はご利用が不便な時期での皆様には、お掛けしていただきありがとうございます。本年も、元気で営業して参ります。今年、三十周年を迎えます。様々なイベント等も企画として、スタッフ一同、企業丸と、皆様を御迎えして参ります。あいハート須磨デイサービスを宜しくお願

部門長 仙波 剛



S氏の作品



# 『2024年お楽しみ会』

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和7年新年号  
発行  
No. 122



十二月十九日(木)と二十日(金)の二日間、五年ぶりに『お楽しみ会』を開催。今回は職員の出し物を二つご用意し、皆さん楽しんで頂くとう企画しました。開会と同時にクラッカーを鳴らし、イベントがスタート。

まずは、寸劇『水戸黄門(借金取り立て編)』では、練習は一回のみで、緊張も不安もありましたが、オーバーな演技やアドリブを交え、寸劇を盛り上げようと汗をかき、体を張った演技で笑いが絶えませんでした。日頃お茶の間で放映されている『黄門様』。皆さんもよくご存じで、劇の合間合間に「あそこはこうや」「しっかりしてや」「印籠がみえない」「助さん頑張り〜！」と観客席から声が舞台に飛んできました。最後は、やり直しも入った演技で、「控え、控え、控え・・・この紋所が・・・」と決め台詞も決まった所で、拍手もたくさん頂いて寸劇は終了しました。

次は、休憩時間を挟んでの第二幕の開始です。「八時だよ全員集合」でおなじみの「ひげダンス」を職員三人がダンスをしながら登場。マシユマロやミカンを投げ、口でキャッチ。さらに、先の尖ったものを口にくわえてキャッチしました。ご利用者の方にも投げて頂き、見事成功すると拍手が。最後にはバケツに水を入れぐるぐる回し、手が滑ってしまったと観客席に紙吹雪！皆さんを驚かせて大成功。で、終了と思いきや「アンコール、アンコール」と。再び登場。水風船を遠いところから投げ、割れないようにキャッチ。このまま終わるかと思いきや、最後は、お約束・・・尖がった棒で水風船を刺そうと・・・見事に水風船が割れ、全身に水を浴びてしまいました。皆さんから拍手を沢山頂き、出し物は無事終了。開演中、皆さんの笑顔を沢山見ることができ、「笑うのに疲れるくらい良かった」と嬉しいお声も頂きました。一年を締めくくるに相応しい『お楽しみ会』となりました。





# 「餅つき」



12月23日(月)に『餅つき』を開催。つく回数は7日に。そのうち、2日は餅つき機のカもかりることになりました。ボランティアの方や職員のご協力もあり、順調に餅つきが進行。杵と臼で「ペッタン。ペッタン」。餅つき機も「ゴロゴロ。ゴロゴロ」と餅が仕上がりました。ここからは、待ちましたと、皆さんの出番。ちぎられた餅を粉まみれになりながら、上手に丸餅に整えていかれます。「子供の頃、餅つきしてたよ」「家で親戚中でやっていたから、お米一俵くらいついてた」「近所の人が集まって何軒分も一緒についてた。何升ついたか忘れるくらい」「温かいうちに丸めないと。手際良くね」など、昔の思い出を語りながら、手際良く丸餅に仕上げていきました。加えて「よもぎ餅」もしました。

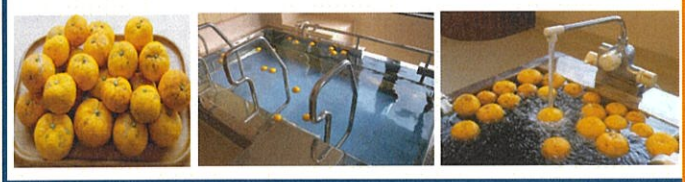
仕上がった餅は「ぜんざい」としてご用意。職員は、喉につめないかと心配しましたが、心配ご無用でペロリと召し上がられました。無事に終えることができ、参加された皆さんもすごく楽しかったとのお声を頂きました。また、次回開催も計画をしたいと思えます。ありがとうございました。

## 季節湯 ゆず湯

12月23日(月)から28日(土)までの6日間、『ゆず湯』を実施。ゆずは大小さまざまですが、香りが強く、ゆずを手にとって鼻に近づけたり、身体にこすりつける方もいました。

Mさんは小さいゆずを手にとって「小さくて可愛いゆずね」「小さい方が香りが強いのだよ」と。他の皆さんも「気持ち良かった」と大変喜ばれていました。

『ゆず湯』効果で、今年も健康で幸せな1年を過ごせるといいですね！！



## 押絵飾り「福招きのリース」

『福招きのリース』は、松竹梅、小槌、扇、だるま、宝袋、こま、鯛、羽子板など縁起の良いモチーフを詰め合わせたリースです。44パーツがあるので、作り応えがあり、完成した時の満足感が味わえます。

Yさんは「手がなかなか言う事聞いてくれなくて、ボンドがあっちやこっちに付いて大変だったわ。頑張れ頑張って！と自分で言って、頑張ったわ。ほんと、豪華で素敵なのが出来たわ」と、とても喜ばれていました。

健やかで平穏な1年への願いを込めてお正月に飾って楽しんで下さいね！！



# 1月の予定

### ①新年お茶会

20日(月)~22日(水)

皆様と共に新年を迎えた喜びをお抹茶と生菓子でお祝いしましょう！



### ②ミュージックセラピー

6日(月)・15日(水)  
24日(金)・30日(木)

### ③できたて食堂 『赤穂塩ラーメン』 13日(月)

手作りの『赤穂塩』を使ってラーメンを作りますので、どうぞお楽しみに！！



### ④お誕生日会

25日(土)~31日(金)

イメージ画像