

# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
令和6年12月  
発行  
No. 121

## 『干し柿作り』



十一月七日（木）、恒例の『干し柿作り』を実施しました。  
 昼食後ひと息ついた頃合いを見て、渋柿を剥いて下さる方々にお声を掛け、四十個の渋柿の前に集合。食堂のテーブルに新聞紙を敷き、包丁を手に取り皮むきの開始。「これはどこの柿やろ」  
 「昔はよく干し柿を作ったわ」「こんなにたくさん皮を剥くのは大変」等々皆さんの会話も弾み、手際良ききれいに皮を剥いて下さりました。皮が剥けた柿がボールに山積みとなり、それを見た皆さんが「こんなに剥いたの」「皆で楽しくできて良かった」「吊るしていつ頃食べれるやろ」と、干し柿の出来上がりを楽しみにされていました。  
 その後は、職員が紐に柿を引っ掛け、湯通しをして、屋上に吊るしに行きました。四十個の柿が吊るされた様子も格別なものでした。野鳥に突かれないように、周囲をネットですべて防壁して、全ての工程が終了しました。  
 予定では十一月下旬頃に干し柿になる見込みです。出来上がれば、昼食で皆さんにご賞味して頂くと思っております。毎年ですが、参加して頂いた皆さん、有難うございました。

## 『握り寿司』

十一月は毎年大好評の『握り寿司』が登場！今回は、マグロ、サーモン、エビ、アナゴ、タマゴの他、北海道産のホタテ、イクラを合わせた七貫を基本セットとして提供。お代わりして頂けるように沢山握り、ワゴンを押しながら「お代わりどうですか？」とお聞きするスタイルです。また、今回もお代わりされた際には「寿司さんまい！」と職員の余興付きです。  
 Nさんは「生魚が苦手なんだけど、今日のアナゴは美味しかったわ。お代わりして食べたよ！最近では、スーパーで購入した駅弁のアナゴが、肉厚で美味しかった」と仰られていました。さらに、Yさんは「鷹取市場にやぐら寿司があったね、父親に連れて行ってもらったわ」と、美味しいお寿司屋さんの情報も教えて下さいました。しかし、すでにそのお店はなくなっており、食べに行けないのがとても残念です・・・  
 今回も皆さんにお代わりを沢山して頂き、楽しいお話もありがとうございました。来年は平日の方にも是非、『握り寿司』を食して頂きたいと思っています。



## 『オカリナ演奏』

十一月二十二日（金）、グループ【風】の『オカリナ演奏』が開催。今回は七名での参加です。十四時になると演奏がスタート。オカリナの音色に合わせて皆さんの歌声も響きます。曲目は、『小さい秋みつけた』『津軽海峡冬景色』など童謡や歌謡曲で、どれもよく知っている曲ばかり。途中、『うさぎとかめ』『浦島太郎』を一行ずつパートに分けて歌い、歌い終わると皆さんから大きな拍手が沸き起こりました。さらに、中間と最後に『アニーローリー（スコットランド民謡）』をオカリナのみで演奏し、あっという間の一時間でした。  
 終了後は、Kさん「楽器は知っていたけど、オカリナの音を聞いたのは初めて！」、Yさん「知っている曲で懐かしかった」など、皆さん「良かった」と喜ばれていました。  
 オカリナの皆さん、楽しい時間をありがとうございました。



干支シリーズ第3弾  
押絵飾り

# 『三連タペストリー(巳年)』

今月は、2025年の干支『巳年』の三連タペストリーです。へびは古くから豊穡神として信仰され、神の使いとも考えられてきました。特に白いへびは幸福の象徴とされ、幸福や金運、成長運を上げるほか、不老長寿や子孫繁栄、家族の平和をもたらすとされています。1つあたり3~7パーツで出来るので初めての方も作り易く、22名の方が参加となりました。今回初めて参加された方も多く、Uさんもそのお一人です。「昔はパッチワークしてたけど、これは難しいわ」と仰られるも手は動いており、布にボンドをつけてパーツをくるむ際、職員でも難しい角や丸みも綺麗に出され、職員も驚くほどの出来栄でした。

【運を呼び込むには玄関から・・・。】と言われるように、こちらの作品は玄関に飾って頂くのがお勧めです！次回は押絵飾り『福招きのリース』を作成しますので、どうぞお楽しみに！！



## 告知！ 季節の湯 【 ゆず湯 】



期間 12月23日(月)～28日(土)

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われていています。今月はお風呂にゆずを浮かべ、体を温めて柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごせるようにしましょうね。どうぞ、お楽しみに！！

## 12月の予定

① ミュージックセラピー

6日(金)・12日(木)・18日(水)・24日(火)

② 【2024年お楽しみ会】 19日(木)・20日(金)

③ 餅つき 23日(月)

④ お誕生日会 22日(日)～28日(土)

### 【年末年始営業のお知らせ】

12月31日(火)は9時30分～14時45分。通常時間より早めの終了。

1月1日(水)～1月3日(金)はお休みさせていただきます。

年始は1月4日(土)から通常営業となりますので、ご理解の程宜しくお願いします。

