

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和6年10月
発行
No. 119



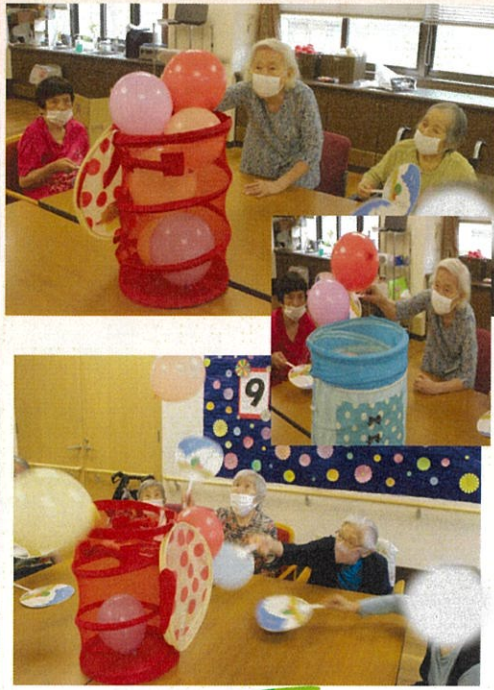
『スポーツの秋』



デイサービスではレクリエーションを通して、楽しみながら身体機能の維持・向上を目指しています。今月は実施しているゲームを一部ご紹介します。

『風船で玉入れ』は、二つのグループに分かれて団扇で叩いたり扇いだりしながら、全ての風船を籠の中に入れる速さを競うゲームです。風船の大きさは様々ですが、大きい風船を最後まで残しておくのが入り難くなります。ゲームが開始すると、「風船がテーブルの上を飛び交い、最後の一つになると「入らないな！」と苦戦する場面も。そんな時は、一人が立ち上がってそろっと乗せます。しかし、時には強引にぎゅっと押し込もうとされたり、ルールを無視して直接手で入れてしまう事も……。そして、全部入ると「入ったよ！」と、職員に笑顔で声を掛けて下さいました♪この勝負、どちらが勝ったのでしょうか？

これからも、新しいゲームを取り入れながら実施していきますので、楽しく身体を動かしていきますよね！



2025年巳年干支シリーズ登場！！ 『福華へび』

『縁起へびの根付』

きめこみ

『福華へび』

来年の干支が登場！第一弾は『福華へび』です。へびは古くから豊穡神、天候神として信仰され、神の使いとも考えられてきました。特に白いへびは幸運の象徴とされ「幸運」「金運」「成長運」を上げるほか、不老長寿や子孫繁栄、家族の平和をもたらしとされます。

きめこみ『福華へび』は、目打ちを使って溝に布をきめ込む少し難しい作業。Nさん「なかなか上手いかないけど、出来上がりが楽しんだわ」と。M・Tさんは「これを作ったら、昔、家の裏に蛇が出てきたのを思い出すわ」とお話も弾んでいました。そして完成すると、M・Sさんは「一人では出来なかつたけど、手伝ってもらって何とか出来たわ。ありがとう！お正月になったら飾るわね」と、とても嬉しそうにされていました。次回十月は『迎福熊手』です。どうぞ、お楽しみに！

干支シリーズ第二弾は、『縁起へびの根付』です。金運アップの宝袋を背負い、緑のへびは「成長」「癒し」、白のへびは「幸運」「金運アップ」の利益があります。

今回、一個は四パーツで手軽に作れ、Kさんも見本をお見せすると、初めて参加となりました。普段「私、根気がなくなつて細かい仕事は出来んようになったのよ」と製作はすぐに手が止まってしまいましたが、根付は「九十歳なのに、こんなの出来ない」と言いながら、パーツを手際良く包まれていました。出来上がると「可愛らしい♡」と満面の笑みを見せて下さいました。Sさんは「小さいから難しいと思つたけど、やってみたら楽しかった！もう一つ作つても良かったな」と仰られ、ご用意していた在庫はあっという間に完売。その為、沢山の方にご予約いただいている状況です。

次回の入荷・実施は、十一月の予定です。自分用やご家族に贈って、一年の幸福をお願いして下さいね。



祝「敬老日」



おしながき

- ✦栗ごはん
- ✦天ぷら盛り合わせ
- ✦紅白しゅうまい
- ✦里芋饅頭にあんかけ
- ✦なます紅白いくらのせ
- ✦ローストビーフ
- ✦五目玉子焼き
- ✦空豆とミニトマトのマリネ
- ✦湯葉のすまし汁
- ✦果物
- ✦梨ゼリー



できたて食堂 『ミックスフライ』

9月12日(木)のできたて食堂は『ミックスフライ』。具材はエビ、ヒレカツ、カキ、白身魚の4種です。ヒレカツは国産の豚ひれ肉を使用し、白身魚のタルタルソースは手作りです！

Hさん「揚げたてパリパリで美味しいよ！家では、従業員さんが先に揚げたてを食べるから、家族は冷めたものを食べるのよ」と仰られ、その他の皆さんも「美味しいね！」と大好評でした！

普段のご飯も勿論美味しいですが、揚げたては格別ですよ♪次回もどうぞお楽しみに！！



【10月の予定】

●ミュージックセラピー 1日(火)・9日(水)
18日(金)・28日(月)

●NTT西日本大阪吹奏楽団演奏会

迫力ある生演奏をどうぞ、お楽しみに！！



5日(土) 14:00~15:00

●できたて食堂『オムライス』 11日(金)

チキンライスにふわとろの卵をのせます♪どうぞ、ご賞味下さい！！



イメージ画像

●お誕生日会 25日(金)~31日(木)