

# デイだより

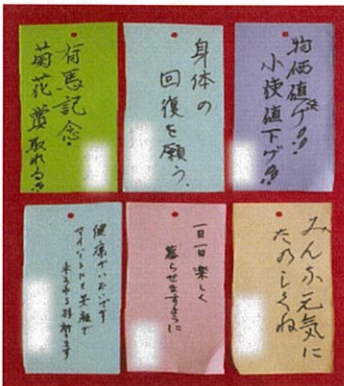
あいハート須磨  
 デイサービス  
 編集者：  
 堀下 淳子  
 令和6年8月  
 発行  
 No. 117

## 短冊に願いを込めて【7月7日七夕】

七月七日は、織姫と彦星が一日だけ天の川で会える日とされています。江戸時代から存在している行事で、短冊に願い事を書くことで有名ですが、これは昔の人が、織物の上手な織姫にあやかっって「私も物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。魔よけの効果があるとされていた笹に、願い事を書くことで、厄払いを行うと同時に、願い事が織姫と彦星に届くと信じられていました。今年も願い事を書いた短冊を笹に吊るし、デイサービスの入り口に飾らせていただきます。皆さんの願いが天を昇って、織姫と彦星に伝わるようにと願っています♪



お品書き  
 散らし寿司  
 里芋の  
 饅頭あんかけ  
 杏仁豆腐  
 赤出汁



短冊の一部をご紹介します



## 『よもぎ餅作り』

七月四日(木)に『よもぎ餅作り』を実施しました。あいハート須磨敷地内にもよぎがあり、ボランティアの方が収穫してくださって何かに使えないかと。その後、ご利用者の皆さんで新芽をちぎりました。

まずは、よもぎ風呂として活用。それでも沢山残った為、今回の『よもぎ餅作り』となりました。予め厨房でよもぎを細かくしていただき、デイサービスでは餅つき機二台を稼働させ、餅をつきました。餅つき機からは、蒸す工程で、もち米が蒸される香りが漂い、「プー」と鳴ると、つく工程に。そこに細かく刻んだよもぎを入れ、少しずつ緑色の餅が出来上がってきました。よもぎの香りがフロアに漂い、よもぎ餅の完成。ここからが、ご利用者の出番。程よい大きさにちぎった餅を、平らにしてその上にあんこをのせ丸める。「昔はよくしたわ」「あんな機械でこんなにきれいにできるの?」「うまく包めたわ」「まだ包むの」「あんこが足りない」等々、皆さん餅とり粉で白くなりながら頑張りました。昔されていたこともあって、見事な手さばきで形も大きさも上手に仕上げてください、あんこも上手に餅の中におさまっています。とおよそ二時間の工程で、おやつ時間にも間に合うことができました。

そして、おやつ時間になると、手作りの『よもぎ餅』を緑茶と一緒に美味しく食しました。





## 手芸 「きめこみ 2匹のなごみ猫」

今月は『2匹のなごみ猫』に挑戦！！可愛い2匹の猫に癒される作品です。「猫はあまり好きではないけど…」と仰られる方もスパンコール等を使ってデコレーションした事で「可愛いね♥」と今回参加になった方もいました。

きめこみは、目打ちを使って溝に布をきめこむ、少し難しい作業。今回は布が大きいのできめこみ易くなっていましたが、白と白が重なる部分があり「入っているのか、白くて分からない?!」と苦戦されていました。そこは職員が確認しながらきめ込んでいき、綺麗に仕上げられています。

そして、最後にパーツをつけて目が入ると、Oさんはご自宅の猫に重ねて、名前を呼びながら「可愛い、可愛い♥」ととても喜ばれていました。

次回は『三連タペストリー（来福飾り）』を予定しています。可愛い縁起物飾りをお部屋に飾ってみませんか？



## できたて食堂 「カツカレー」

7月9日（火）のメニューは『カツカレー』です。サクッとジューシーに揚げたとんかつをのせ、カレーをかけました！

Kさん「美味しかった！また食べたい!」、Uさんも「1番好きやねん！美味しい」と大絶賛！その他、自宅で作られていた方や高校の合宿を思い出される方も。

カツカレーは、最強コラボで食べるだけで元気になることまちがいない！

暑い夏を皆さん乗り切りましょうね！！

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！



## 【8月の予定】

●ミュージックセラピー

9日（金）・15日（木）  
21日（水）・27日（火）



●できたて食堂『天ざるうどん』

14日（水）

うどんと一緒に、揚げたてサクサクの天ぷらをどうぞご賞味下さい！！



イメージ画像

●かき氷作り

18日（日）

●お誕生日会

26日（月）～31日（土）

### 【臨時休業のお知らせ】

あいハート須磨特養夏祭りの開催に伴い、8月25日（日）は臨時休業とさせていただきます。今回は特養部門での催しとなりますので、外部の方の参加は出来ません。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。

