

あいハート須磨  
 デイサービス  
 編集者：  
 堀下 淳子  
 令和6年9月  
 発行  
 No. 118

## 『かき氷』を作りました

今年度は危険な暑さが続く中、「かき氷を食して涼を楽しんで頂きたい」と八月十八日(日)に「かき氷作り」を実施しました。ご利用者には、事前に聞き取りをおこない、かき氷は「あずき練乳」に決定！昨年はアイスクリーム作りに挑戦しましたが、時間内にアイスクリームが固まらず、食べて頂くことが出来ませんでした。

今年度は午前中から開始し、リベンジに挑戦！まずは、生クリームと卵を混ぜるチームに分かれ、それぞれの工程に取り掛かりました。泡立て器で一生懸命混ぜていくと、少しずつ生クリームが固まってきました。「もうええやろ」「これくらいでいいんじゃないか」と手を止めようとするKさんを励ましながら頑張らせて混ぜていただき、生クリーム・卵の混ぜる工程が終了。次に二つを合わせる作業の終了です。皆さん、「美味しいの！ただけるの?」「楽しみね♥」と期待を膨らませていました。

午後からは、盛り付け作業です。かき氷機で削った氷を器に入れ、練乳をかけた後、ご利用者がアイスクリーム、あずき、サクランボをのせれば完成です。アイスクリームも無事に固まり、ご利用者も「美味しいわ」と。さらに、「午前中に作った物ですよ」とお伝えすると、「これ、朝作っていたあれ?」「美味しく出来てる!」とビックリされていました。

昨年のリベンジも無事に果たす事が出来、一安心しました。来年もどんなかき氷にするか、一緒に考えながら実施していきたいと思えます。

かき氷を食す

アイスクリーム作り



## できたて食堂『天ぷらうどん』

八月十四日(水)のメニューは「天ざるうどん」。天ぷらの具材はエビ、ナス、サツマイモ、ししとうの四種です。当日、揚げたてサクサクの天ぷらと一緒に冷たいうどんを食されると、Yさん「天ぷらが美味しいよ!」、昔は家でも父や母が作ってた。えび天を揚げていたよ」と、笑顔で話されていました。また、他の方も「美味しいよ」と大好評。完食される方が多く、お腹一杯になりました。

残暑になっても厳しい暑さが続いていますが、しっかり食べてこの夏を乗り越えていきましょうね!次回のできたて食堂もどうぞ、お楽しみに!



# 今月の手芸 押絵飾り 三連タペストリー 『来福飾り』



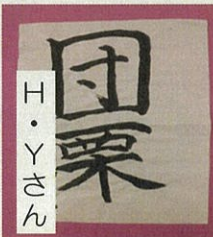
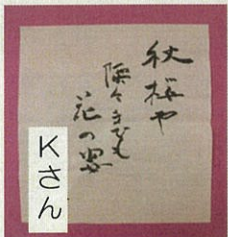
9月16日『敬老の日』にちなんで、今月は縁起の良いモチーフを合わせた『来福飾り』を作りました。

Nさんは作業途中、他の方を見て「わぁ～、綺麗に出来たね。いいわぁ～！私も上手く出来るかな？」と。モチーフを作られる際にはパーツを貼り合わせる位置を間違えてしまい、剥がしてやり直す事も何度かありましたが、無事に完成！出来上がると「難しかったけど、手伝ってもらって出来たわ」と嬉しそうに仰られていました。こちらの作品はご主人のお部屋に飾られるとの事。喜んでいただけるといいですね！

次回は干支シリーズが登場！！第1弾はきめこみ『福華へび』を予定しています。可愛らしい干支の飾り物をお部屋に飾ってみませんか？



## 書道作品コーナー



## 【9月の予定】

●ミュージックセラピー 3日(火)・9日(月)

20日(金)・25日(水)

●できたて食堂『ミックスフライ』 12日(木)

揚げたてサクサクのフライをどうぞご賞味下さい！！



イメージ画像

●お誕生日会

24日(火)～30日(月)