

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和6年7月
発行
No. 116



初登場！！『オカリナ演奏』



六月六日(木)に『オカリナ演奏』を開催しました。グループ「風」は、地域でオカリナが好きな人が集まって、月二回演奏をおこなっています。主に介護施設を中心に演奏されており、今回は「オカリナの音が小さいので、皆さんに聞こえるように大勢で来ました」と、九名での参加となりました。

十四時になると演奏がスタート。オカリナの音色に合わせて皆さんの歌声も響きます。曲目は、『雨降りお月さん』から始まり全部で七曲。季節の歌や歌謡曲など、どれもよく知っている曲ばかり。ご利用者も曲の合間に演奏者に「あんなに綺麗な音が出るとは思ってなかったわ」と声を掛けられる場面も。その言葉と拍手に笑顔で演奏者も応えられていました。

さらに、後半はオカリナ演奏のみで『テネシーワルツ』を演奏。懐かしい曲に思わず、口ずさんでいる方もおられました。素敵な一曲でしたね♡

その後、演奏曲が全て終了。「もう少し聞きたい」とアンコールで『テネシーワルツ』や『見上げてごらん夜の星を』をリクエストし、よく揃ったオカリナの音色に、心が温かく包まれました。ご利用者の皆さんも「私、あんなに大好き!」「良かったわあ〜!」「年いっても、肺活量大事よね」と、演奏の大変さまで感じられた方もいました。それは、演奏者が皆さんより少し若いくらいの人だったからかもしれません。楽しい時間をありがとうございました。

今月の手芸 押し絵飾り 『夏涼みのリース』



今月は『夏涼みのリース』に挑戦! 夏らしいモチーフが賑やかに盛り込まれたリース。優雅に泳ぐふくらとした金魚が、お部屋に涼やかな空気を呼び込みます。

今回も「綺麗ね♡」と人気でしたが、作業を開始すると、殆どの方が「数が多くて切るのが大変!」「パーツが多いから、巻くのが大変!」なかなか終わらない!と仰られていました。その後黙々と作業をおこない、「だんだん出来る」と嬉しくなる♪とHさん。最後は組み合わせたパーツを土台に貼って完成となりますが、壁に飾るための紐を貼り忘れてしまう方が多く、慌てて土台からパーツをはがしてやり直しました。

完成すると、Mさん「全部難しかったけど、出来上がったら嬉しい!」と大変喜ばれていました。

次回は、きめこみ『2匹のなごみ猫』を作ります。パンコイル等でデコレーションして、可愛く仕上げていきたいと思っています。どうぞお楽しみに!



できたて食堂

餃子



6月10日(月)のメニューは『餃子』。焼き立ての餃子を食べると、もちもちの皮の中から豚肉とにんにく、野菜の旨味がじゅわ~っと溢れ出てきました。

ご利用者からは「久しぶりに食べて、熱々で美味しかった!」「昨日、姪が作ってきてくれて食べたけど、それぞれ味が違うから美味しかった」「昔は家で作っていたわ。最高50個位作ったよ」「今も家で作っているよ」など、沢山のお声がありました。

その後も皆さん「美味しい、美味しい!」とペロっと完食!やっぱり、焼き立てが1番ですね!! 次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに!



季節の湯

よもぎ湯



よもぎを植栽の方からいただき、5月27日(月)~29日(水)の3日間『よもぎ湯』を実施しました。『よもぎ湯』は、貧血、痔出血、冷えなどの予防や緩和。切り傷やすり傷、かぶれなどの皮膚の炎症にも効果が期待でき、香りはストレス解消や安眠にも良いと言われています。

前日、ご利用者にちぎってもらった葉っぱを湯舟に浮かべ、湯に浸かるとよもぎのいい香りがしました。

Oさん、よもぎが入った袋を鼻に近づけ「よもぎのいい香りがするわ」と、Hさんは「若い時によく【よもぎ摘み】に行ったよ!お風呂には入れなかったけど、【よもぎ餅】にして食べた!」と仰られていました。

そして、よもぎには続きがあります。沢山いただいたので、7月に【よもぎ餅】を作る予定です!よもぎは冷凍保存して、その日が来るのを待っています。皆さん、どうぞ楽しみに!!



七月の予定

●ミュージックセラピー

3日(水)・11日(木)
19日(金)・29日(月)

●よもぎ餅作り



4日(木)

●できたて食堂『カツカレー』

9日(火)



揚げたて熱々のカツをのせたカレーをどうぞご賞味下さい!!

●お誕生日会

25日(木)~31日(水)