

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和6年6月 発行
No. 115



押絵飾り『花歳時記（鈴蘭）』

今月は、ご利用者からの要望で『花歳時記（鈴蘭）』を実施することとなりました。鈴のような形の小さくて可憐な鈴蘭は、ヨーロッパでは春の代表的なお花とされています。そのしずくのような形で「聖母マリアの涙」と呼ばれることも。また、フランスでは五月一日を『すずらんの日』として、大切な方へ鈴蘭を贈る風習があるそうです。今回は十六名の方が参加されました。

まずは、パーツを切り出した後、のりしろにポンドをつけて鈴蘭の花一つひとつをくるんで作ります。ふっくらとした立体感が、まさに鈴のような花姿を絶妙に表現しています。初め、Hさんは「私に出来るかな」と不安そうにしていますが、上手になるまれば仕上げりも綺麗でした。また、Mさんは「今回、切るのが難しかった」と仰られていましたが、完成後は「大変だったけど、出来たら嬉しい」と喜んで下さいました。

次回は、押絵飾り『夏涼みのリース』を作ります。夏らしいモチーフが賑やかに盛り込まれたリースです。どうぞ、お楽しみに！



選択プログラム『5月書道教室』

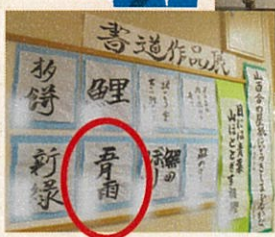
今月はSさんが『五月雨』に挑戦！普段、半紙に書く際、二文字は二つ折りにして上と下に分けて書き、三文字では半紙を四つ折りにして右側に二文字、左側に一文字書くのが基本ですが、今回は縦三文字で書く、難関に挑まれました。

縦三文字は、文字が一つ大きくなっただけで半紙におさまらず、また一つ崩れてしまうとバランスも悪くなってしまう為、とても難しいです。

初めは「私、こんな書けるかな」と不安そうにされ、一枚書くと三文字が半紙に入らず、「こんなん書かれへんわ」と仰られていました。その後、『日本習字』の師範を持つ職員が声を掛けたり指で誘導し、三枚目で納得のいく作品が出来上がりました。Sさん「難しかったけど、達成感があるね！」と、最後は満面の笑みを浮かべ喜んでおられました。

作品は約一か月程展示させて頂き、その後お返しとなります。Sさんも「今日は持って帰れるの」と、その日を楽しみにしています。

皆さんも「久しぶりに字を書いてみませんか？」興味がある方は職員に声を掛けて下さいね！



季節の湯 『菖蒲湯』



季節にちなんだ旬の植物を湯舟に浮かべて香りや効能を楽しんでいただきたいと、5月6日（月）～11日（土）の6日間、『菖蒲湯』を開催。5月は季節の変わり目にあたるため、体調を崩す人も多く、健康促進の薬草として用いられる菖蒲を使って厄祓いをしました。菖蒲には、血行を促進させ、腰痛や神経痛を和らげる効能や保湿効果や冷え性改善にも役立つ特徴があります。

期間中は、菖蒲を束のままお風呂に入れ、鼻に近づけて匂いを嗅いだりする方もおられました。さらに「昔小さい頃、家の裏に菖蒲があっせん！懐かしいわ」や「小さい頃銭湯に行って、菖蒲を子供同士で取り合いしたりして遊んだわ」等、思い出話にも花が咲きました。

次回は12月の『柚子湯』です。どうぞ、お楽しみに！！



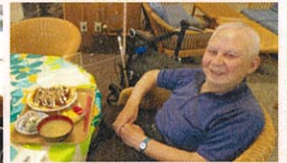
できたて食堂 『お好み焼き (スジコン)』



5月11日（土）のメニューは『お好み焼き (スジコン)』です。牛すじ肉とコンニャクを柔らかくなるまでコトコトと煮てお好み焼きの材料と合わし、鉄板で焼きました。

Gさん「柔らかくて美味しいわ。久しぶりに食べたわ」と。Hさんは「スジコン炊いてお好み焼きをしてたけど、子供はあんまり好きではなかったみたい」と笑いながら話されていました。他の皆さんも、お好み焼きの思い出を沢山聞かせて下さり、楽しい時間となりました。

次回のできたて食堂もどうぞお楽しみに！！



六月の予定

●ミュージックセラピー  4日（火）・12日（水）
20日（木）・28日（金）

●オカリナ演奏  6日（木）

●できたて食堂 『餃子』 10日（月）

熱々の餃子をどうぞご賞味下さい！！

●お誕生日会 24日（月）～30日（日）

イメージ画像

