

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
田中ひとみ
平成27年4月
吉日発行

春の日差しが心地良くなりました。
春風を感じに外へお出かけになるのもいいですね。

お花見ドライブに 行ってきました♪

四月二日(木)から八日(水)まで、『お花見ドライブ』に行つて来ました。コースは、王子公園、宇治川、板宿、妙法寺川。道中、桜の木を見つけると「わあ〜!」と歓声が車内に湧き上がりました。「綺麗やね〜」「良い所へ連れてきてもらった」「来年も再来年の桜も見たい」「妙法寺川の桜がやっぱり一番綺麗やわあ」等、たくさん感想をお聞かせ下さいました。お天気が残念な日も多かったですが、今年の桜も皆様と一緒に見ることが出来て嬉しかったです。さらに桜を眺めて笑顔になれる姿がとても印象的で桜のパワーつてすごいと改めて実感しました。来年もまた一緒に行きましよう!
(山本亜喜代)



三月二十八日にウエインさんのギター演奏が行われました。
ウエインさんは、とても日本語が堪能です。外国の有名な曲を、日本語で親切に説明をされました。ギターを弾き語りながら演奏され、皆様も静かに聴かれています。後半は日本の曲、懐かしい童謡を、ハーモニカを得意とされる利用者の方の演奏を交えて、手拍子をされながら歌声あげて絶賛されていました。「懐かしいわ。」「聴いたことある。」「と、一つの輪になり、和やかな一足早いほんのり暖かい春を感じる時を過ごされていました。
(漆原真奈美)

ウエインさんの ギター演奏

選択プログラムが始まりました！



四月から「選択プログラム」が開始となりました。来所時に三つのメニューをご紹介します、午後からの過ごし方を決めていただきます。(自己決定)

メニューは、手芸・手工芸・ゲーム・将棋・習字など。その中でもおすすすめは、『太鼓の達人』です。ゲームセンターにある「アミューズメント機器を用意し、高齢者の方に馴染みのある民謡・唱歌・童謡などの楽曲に合わせて、一人もしくは二人で太鼓を叩いていただきます。また、待っている方も時にはゲームに参戦！「今よ！」と叩くタイミングを教えて下さります。「楽しいわ」「毎日でも来て、これをしたいわ」とご利用者の方からも大好評!!笑顔が増え、楽しい時間を過ごしていただくことが出来ました。

まだまだ手探りな状態ですが、これから徐々に選択肢を広げ、利用者の方が楽しんで意欲的に取り組めるようにしていきたいと思っております。

(堀下淳子)

5月の予定

- ★ 30 (土) 家族の会
- ★ 25 (月) ～ 31 (日) お誕生日会
- ★ 22 (金) おやつ作り「？」
- ★ 15 (金) 「エビフライカレー」
できたて食堂
- ★ 14 (木) アコーデオン演奏
- ★ 13 (水) ハーモニカ演奏
- ★ 12 (火)、25 (月) ミュージックセラピー
- ★ 9 (土) 風さやかショー

菖蒲湯

端午の節句の日には欠かせない「菖蒲湯」。
期間：4 (月) ～ 10 (日)

菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待できます。また、菖蒲の独特な香りにはアロマテラピー効果もあり、心身ともにリラックスすることが期待できます。
どうぞ、お楽しみに。

